

ノーマル&エキスパート 体重ハンデ表

50 kg	→	0.000 秒
51 kg	→	0.025 秒
52 kg	→	0.050 秒
53 kg	→	0.075 秒
54 kg	→	0.100 秒
55 kg	→	0.125 秒
56 kg	→	0.150 秒
57 kg	→	0.175 秒
58 kg	→	0.200 秒
59 kg	→	0.225 秒
60 kg	→	0.250 秒
61 kg	→	0.275 秒
62 kg	→	0.300 秒
63 kg	→	0.325 秒
64 kg	→	0.350 秒
65 kg	→	0.375 秒
66 kg	→	0.400 秒
67 kg	→	0.425 秒
68 kg	→	0.450 秒
69 kg	→	0.475 秒
70 kg	→	0.500 秒

71 kg	→	0.500 秒
72 kg	→	0.525 秒
73 kg	→	0.550 秒
74 kg	→	0.575 秒
75 kg	→	0.600 秒
76 kg	→	0.625 秒
77 kg	→	0.650 秒
78 kg	→	0.675 秒
79 kg	→	0.700 秒
80 kg	→	0.725 秒
81 kg	→	0.750 秒
82 kg	→	0.775 秒
83 kg	→	0.800 秒
84 kg	→	0.825 秒
85 kg	→	0.850 秒
86 kg	→	0.875 秒
87 kg	→	0.900 秒
88 kg	→	0.925 秒
89 kg	→	0.950 秒
90 kg	→	0.975 秒

以降1kgごとに0.025秒加算